

Projekt

WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ

je spolufinancován Jihomoravským krajem

Dotační program:	Podpora rozvoje venkova v Jihomoravském kraji pro rok 2019
Cíl/učel programu:	Dotační program je zaměřen zejména na podporu budování a obnovy zařízení v majetku obcí, podporu činnosti místních akčních skupin a svazků obcí
Dotační titul:	DT 1 - Výstavba, obnova a údržba venkovské zástavby a občanské vybavenosti
Příjemce dotace:	Obec Mouřínov
Zhotovitel:	Clean4you s.r.o.
Dotace:	200 000,- Kč
Celkové náklady:	419 386,- Kč
Doba realizace:	do 30. 9. 2019

Stručný popis:

Předmětem projektu je workoutové hřiště.

Workoutové hřiště o rozměru cca 16 m x 9,6 m se nachází za fotbalovým hřištěm. Skládá se z multifunkční sestavy, kterou tvoří vodorovný žebřík, šikmý žebřík Wing, zádová hrazda, svislé žebřiny, sestava bradel a hrazd s různou výškou, posilovací lavice šikmá, pole sport tyč, šplhací lano, gymnastické kruhy balanční stupínek a balanční pochozí žebřík, a dále z G MOVE – fitness strojů, BENCH PRESS & PULL DOWN + 3 ks závaží a PULL LEVER +2 x 2 ks závaží.

Na hřišti najdeme provozní řád a návod k použití včetně doporučených cvikových prvků pro rozvoj jednotlivých svalových partií.

Workoutová sestava je navržena jako komplexní a multifunkční sportovní zařízení pro rozvoj silových a obratnostních dovedností, s ohledem na její využití pro venkovní fitness park, posilování, strečink a protahování, formování postavy a zvyšování fyzické kondice.

Rozsah a velikost sestavy umožňuje cvičení více osob současně (13 a více cvičenců). Na navržené sestavě lze provádět jak dynamické – Freestyle prvky, tak statické silové prvky.

Využití sportovní zóny se očekává pro širokou veřejnost ve všech věkových kategoriích obou pohlaví.

Nové workoutové hřiště vhodně doplňuje dosavadní sportovní zařízení na vesnici – fotbalové hřiště, víceúčelové hřiště a dětské hřiště. Hřiště je volně přístupný po celý den pro kohokoliv, kdo se chce trochu protáhnout nebo si pořádně zacvičit na čerstvém vzduchu. Vstup na hřiště je na vlastní nebezpečí.

Ilustrační fotografie stavby workoutového hřiště



Obr. 1: Plocha pro workoutové hřiště



Obr. 2: Část workoutové sestavy



Obr. 3: Workoutové hřiště 1



Obr. 4: Workoutové hřiště 2

PROVOZNÍ ŘÁD VOLNOČASOVÉHO HŘIŠTĚ

! Upozornění

Tento provozní řád slouží k zajištění pořádku, bezpečnosti, zdraví a ochrany uživatelů a návštěvníků hřiště. Uživatelé i návštěvníci jsou povinni se tímto řádem řídit a bezpodmínečně jej dodržovat.

I. Účel ploch hřiště

Sportovní část hřiště je určena k provozování sportovních činností v podobě: workout, street parkour, crossfit. Pro tyto aktivity slouží venkovní posilovna (workoutové a street parkourové hřiště) a zelené plochy.

II. Správa areálu

- Areál je otevřen celoročně, bez omezení a přístup do něj je na vlastní nebezpečí.
- Provozovatel dohlíží na dodržování pořádku a provozního řádu návštěvníky.
- **Provozovatel je oprávněn vykázat z hřiště ty uživatele, kteří nedbají pokynů a nedodržují provozní řád. Návštěvníci se na hřišti pohybují na vlastní odpovědnost a nebezpečí.**
- **Provozovatel neodpovídá za bezpečnost návštěvníků a uživatelů hřiště a ani neručí za ztrátu nebo odcizení odložených věcí. Za újmu na zdraví, popř. životě návštěvníka, které jsou způsobeny nesprávným využíváním sportovišť, vlastní nekázní, přeceněním vlastních schopností a zdravotního stavu, či nerespektováním provozního řádu hřiště, provozovatel nenese odpovědnost.**
- Provozní doba pro veřejnost může být upravena z důvodů předem domluvených akcí školských, sportovních, společenských zařízení a organizací, či vzhledem k povětrnostním podmínkám nebo ročnímu období.

III. Provozní pokyny pro návštěvníky hřiště

1. V zájmu udržení bezpečnosti, pořádku a ochrany majetku, jsou návštěvníci povinni respektovat provozní řád.
2. **Návštěvníkem se stává každý, kdo vstupuje do prostoru hřiště. Každá osoba využívající workoutovou sestavu a cvičící na ni je sama zodpovědná za zhodnocení svého aktuálního zdravotního stavu a rozhodnutí, že je schopna na workoutové sestavě cvičit. Při jakékoli odchylce zdravotního stavu nebo indispozici není povoleno na sestavě cvičit. Uživatel je povinen se vyvarovat přetěžování se při cvičení a neprovádět prvky ohrožující jeho zdraví.**
3. **Za deště, bouřky a větru musí návštěvníci z důvodu bezpečí neprodleně opustit hřiště. Hřiště nepoužívejte, pokud je zařízení kluzké, vlhké, namrzlé, rozpálené nebo jinak viditelně poškozené.**
4. Vstup na hřiště je volný, a to v otevírací době 365 dní v roce.
Doporučená otevírací doba je: **říjen až duben 9:00 - 18:00**
květen až září 8:00 - 21:00
Zdržovat se na hřišti mimo provozní dobu je zakázáno.
5. **Vstup a využívání sportoviště je povoleno osobám vyšším 140 cm. Ostatní osoby mohou hřiště využívat pouze v doprovodu dospělé osoby.**
6. Každý jednotlivý cvičební prvek je určen pro cvičení jedné osoby s doporučenou váhou do 95 Kg. Zamýšleným prostorem pro cvičení se bere střed cvičebního prvku.
7. **Návštěvník je povinen nahradit veškeré škody nebo ztráty, které byly jeho vinou způsobeny provozovateli v plné výši.**
8. Za újmu na zdraví nebo majetku návštěvníků, vzniklou při sportovní i jiné činnosti, provozovatel neodpovídá. Dále provozovatel neodpovídá za vzniklou újmu na zdraví z důvodu nevhodného užívání sportovního vybavení a vybavení sportoviště.
9. Provozovatel neručí za odložené věci, peníze a jiné cennosti.
10. V případě, že se Vám nebo někomu dalšímu stane úraz, případně jste svědky takové události, kontaktujte bezodkladně zdravotnickou službu na čísle **155**.

11. Veškeré zařízení a plochy hřiště musí uživatel užívat pouze k účelu, ke kterému jsou určeny. Neoprávněným osobám je zakázáno manipulovat s provozním zařízením (workoutové sestavy, parkourové překážky apod.).
12. Zákaz vnášení skleněných nádob, sklenic a lahví.
13. **V prostorách hřiště je přísně zakázáno:**
 - **poškození a znečištění prostor, zařízení a vybavení (v případě poškození bude obec vymáhat náhradu nákladů vynaložených na opravu)**
 - kouření a manipulace s otevřeným ohněm
 - zapalovat nebo odstřelovat světlice či jiné pyrotechnické prostředky, létající hořící lampiony
 - požívání alkoholických nápojů a jiných omamných prostředků
 - jízda na kole, motorkách, používání kolečkových bruslí, skateboardů apod.
 - vodění psů a jiných zvířat
 - ničit zeleň a venkovní inventář hřiště, přemísťování inventáře hřiště
 - je zakázán vstup podnapilým osobám
 - vnášet zbraně jakéhokoli druhu, jakož i předměty, které lze jako zbraň použít
 - hlučným chováním obtěžovat ostatní spoluobčany
 - odhazování odpadků – vytváření jakéhokoliv odpadu.
14. **V případě porušení tohoto řádu může být návštěvník provozovatelem nebo jinými odpovědnými osobami ze hřiště vykázán a podle okolností může být jeho chování i předmětem přestupkového řízení, případně předmětem šetření Policie ČR a Městské policie.**

V NALÉHAVÝCH PŘÍPADECH VOLEJTE TELEFONICKY

Evropské číslo tísňového volání	Záchranná služba	Policie	Městská policie	Hasiči
112	155	158	156	150

Kontakt na provozovatele hřiště

Provozovatel: Obec Mouřínov

Kontaktní osoba: Vladislav Horák

Kontaktní tel.: 725 544 011

Kontaktní email: starosta@mourinov.cz

Platnost provozního řádu

Tento provozní řád platí od 1. 10. 2019

!!! Porušení pravidel stanovených tímto návštěvním řádem je přestupkem ve smyslu § 46 odst. 2 zákona č. 200/1990 Sb. o přestupcích, ve znění pozdějších předpisů a lze za takovéto porušení uložit pokutu až do výše 30.000,-Kč pro fyzickou osobu (právnícká osoba do výše 200.000,- Kč).

Pokud se setkáte s poškozením vybavení hřiště, oznamte to, prosím, neprodleně na telefonní číslo 725 544 011.