



Obec Mouřínov

Mouřínov č. 190, 685 01 Bučovice, okres Vyškov, tel. 517 380 733

e-mail: starosta@mourinov.cz, www: <https://mourinov.cz/>

IDDs: 32dayvy, IČO: 70810877, bankovní spojení: 27-3923640237/0100

Provozní řád tělocvičny – posilovny Obce Mouřínov

Zastupitelstvo obce Mouřínov se rozhodlo vydat dne 1.7.2023 Provozní řád tělocvičny a posilovny obce:

Čl.1

Využívání tělocvičny-posilovny

1. Zřizovatelem tělocvičny-posilovny je Obec Mouřínov.
2. Posilovna je umístěna v budově bývalé ZŠ, na adrese Mouřínov 145.
3. Tělocvična-posilovna je určena k provozování aktivního odpočinku veřejnosti všech věkových skupin. Uživatel posilovny může být jednotlivec nebo skupina, která splní podmínky tohoto provozního řádu.
4. Uživatel tělocvičny-posilovny je povinen dodržovat předem smluvený čas a provozovat činnost v souladu s určením jednotlivých cvičebních zařízení.
5. Po celou dobu užívání je nezbytné dbát všech zásad bezpečnosti i ochrany majetku, a to zejména těch, které jsou uvedeny v č. III. odst. 1 až 6 tohoto Provozního řádu.
6. Užívání tělocvičny-posilovny je zpoplatněno, ceník je součástí tohoto provozního řádu a je také k dispozici u správců posilovny.

Uživatelé tělocvičny-posilovny platí za:

- | | |
|-------------------------|----------|
| a) Měsíční permanentku | 100,- Kč |
| b) Půlroční permanentku | 500,- Kč |
| c) Roční permanentku | 900,- Kč |

Poplatky vybírají správci tělocvičny-posilovny. (viz. Čl.2)

Počet vstupů za jeden měsíc není omezen, nejvýše však dvakrát denně po dobu 90-ti minut.

7. Drobné úrazy je nutno nahlásit na Obecní úřad, příp. starostovi, nebo správci. Pro potřeby první pomoci je v prostoru posilovny umístěna lékárnička. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je na stole pod lékárničkou.
8. **Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav a cvičí na vlastní nebezpečí.** Obec nezodpovídá za zranění, které si cvičenec přivodí v souvislosti se cvičením. Cvičenec stvrzuje, že v případě zranění, úrazu, či jiné zdravotní komplikace, nebude po obci Mouřínov požadovat žádné odškodné, bolestné či jiný druh kompenzace zdravotních potíží.
9. V případě vypuknutí požáru musí návštěvník přijmout okamžitá opatření k likvidaci ohniska a neprodleně přivolat pomoc.
10. Provozovatel:
 - a) neodpovídá za bezpečnost návštěvníků tělocvičny-posilovny,
 - b) neručí za případné následky nesprávného užívání zařízení tělocvičny-posilovny,
 - c) odpovídá za úklidové a dezinfekční práce, údržbu, odstraňování závad, péči o zařízení i vybavení a zajišťuje pravidelné revize cvičebních strojů tělocvičny-posilovny.



Obec Mouřínov

Mouřínov č. 190, 685 01 Bučovice, okres Vyškov, tel. **517 380 733**

e-mail: starosta@mourinov.cz, www: <https://mourinov.cz/>

IDDs: **32dayvy**, IČO: **70810877**, bankovní spojení: 27-3923640237/0100

Čl.2

Provoz a správa tělocvičny-posilovny

1. Tělocvična-posilovna může být využívána po celý kalendářní rok.
2. Za plynulý provoz tělocvičny-posilovny odpovídají pověření správci:
 - a) **Obec Mouřínov** čp. 190, tel. 517 380 733, mob. 720 249 433,
 - b) **Veronika Ledabylová** čp.47.
3. Denní provozní doba tělocvičny-posilovny je: od 8:00 do 20:00 hodin.
4. V případě důvodů hodných zřetele, je správce oprávněn omezit, nebo zcela zrušit provoz tělocvičny-posilovny, aniž by byl povinen tuto skutečnost předem zájemci oznamovat.
5. V případě zjištění jakékoliv závady na uvedeném sportovním zařízení nebo v jeho bezprostředním okolí je uživatel povinen tuto závadu neodkladně nahlásit správci tělocvičny-posilovny.
6. Vybíráním poplatků za užívání pověření správci dle schváleného ceníku.
(Upřednostňujte prosím platby na Obci Mouřínov).
7. Klíče od tělocvičny-posilovny budou k dispozici u správců.

Čl.3

Seznam zařízení posilovny

1. Podložka na fitness vel. S
2. Vzpěračský pás kožený černý 3xl-4xl
3. Boxerské lapy na trénink rychlosti sada
4. Popruhy na přitahové cviky Lifting strap sada
5. Bandáž zápěstí na posilování Wristwrap tmavě šedá
6. Pěnové švihadlo 500
7. Posilovací guma Training Band 45 kg
8. Guma k posilování hýžďových svalů 22 kg velká
9. Boxovací pytel
10. Běžecský pás
11. Posilovací věž
12. Magnetický veslovací trenažer
13. Sada premium 135 Kg s lavicí HS-1065, kladkou a bicepsovou opěrou
14. HS Nakládací činkový set Premium 125 kg

Čl.4

Podmínky vstupu do posilovny a cvičení

1. Zakoupením permanentek návštěvník stvrzuje, že se seznámil s provozním řádem a zavazuje se ho dodržovat.
2. Každý návštěvník se při vstupu do posilovny запиše do knihy návštěv, kde uvede čas příchodu a poté po skončení využívání posilovny zaznamená čas odchodu.
3. Po ukončení návštěvy posilovny návštěvník prostor posilovny řádně uzamkne.
4. Klíče od tělocvičny-posilovny vrátí zpět správcům u kterého si je půjčil.
5. Vstup do prostor posilovny je pod vlivem alkoholu a návykových látek zakázán.



Obec Mourínov

Mourínov č. 190, 685 01 Bučovice, okres Vyškov, tel. **517 380 733**

e-mail: starosta@mourinov.cz, www: <https://mourinov.cz/>

IDDs: **32dayvy**, IČO: **70810877**, bankovní spojení: 27-3923640237/0100

6. V prostorách posilovny je návštěvník povinen chovat se ohleduplně, nerušit hlasitými projevy a boucháním činek ostatní spolucvičící.
7. Návštěvníci nesedí na strojích a nebrání tak v cvičení ostatním.
8. Návštěvník používá posilovací stroje a náčiní vždy šetrně a pouze k účelu, pro které jsou určeny.
9. Vstup do posilovny a cvičení je povoleno návštěvníkům starším 15-ti let, mladším pouze v doprovodu osoby starší 15-ti let. Tato osoba potom přebírá plně odpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru. Dále je povinna zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru posilovny a vylézalo na posilovací stroje.
10. Po celou dobu cvičení v posilovně musí být v prostorách POSILOVNY přítomny minimálně 2 osoby, z bezpečnostních důvodů.
11. Při vstupu do posilovny je každý návštěvník povinen se vyzout. Obuv uložit do polic k tomu určených a přezout se do čisté sportovní obuvi.
12. Ke cvičení používá každý návštěvník čisté vhodné sportovní oblečení a pevnou sportovní obuv.
13. Je zakázáno používání magneziového prášku a podobných pomůcek.
14. Návštěvník je povinen zapůjčený klíč od posilovny opatrovat po dobu cvičení a vrátit správci po opuštění posilovny. Návštěvník odpovídá za škodu, která vznikne provozovateli ztrátou klíče, poškozením zámku nebo jiným zneužitím. V případě ztráty, poškození či zneužití je povinen návštěvník uhradit částku 200 Kč jako náklady za výměnu zámku.
15. Každý návštěvník musí mít ručník, který při cvičení na strojích podkládá pod sebe na koženkové části. Pokud nářadí znečistí potem, je povinen ho utřít určenými prostředky pro dezinfekci, které jsou v posilovně k dispozici – chráníte tím své zdraví.
16. V případě zjištění jakéhokoli poškození přístroje (činek, strojů), nebo cvičebních pomůcek je každého povinností uvedenou skutečnost oznámit správci či provozovateli posilovny. Cvičení s takovýmto zařízením je zakázáno.
17. Je zakázáno odkládat činky, osy činek a další kovové předměty na koženkový potah posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
18. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
19. U náročných či nebezpečných cviků je vždy nutná pomoc druhé osoby.
20. Použité nářadí a náčiní je povinen každý návštěvník po sobě uklidit. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.
21. Před odchodem z budovy jsou návštěvníci povinni provést kontrolu uzavření oken, dveří, elektrického osvětlení a vody, a to ve všech prostorách kde se pohybovali. Po opuštění budovy je povinností každého návštěvníka řádně uzamknout vstupní dveře, v případě, že se v budově již nikdo další nenachází.



Obec Mouřínov

Mouřínov č. 190, 685 01 Bučovice, okres Vyškov, tel. 517 380 733

e-mail: starosta@mourinov.cz, www: <https://mourinov.cz/>

IDDS: 32dayvy, IČO: 70810877, bankovní spojení: 27-3923640237/0100

Čl.5

Dodržování zásad bezpečnosti, ochrany majetku a zdraví

1. V prostoru tělocvičny-posilovny jsou zakázány jakékoliv činnosti, které by mohly vést ke znečišťování nebo poškozování plochy.
2. V této souvislosti v celém objektu **platí zákaz:**
 - a) kouření, používání jiných návykových látek a používání otevřeného ohně
 - b) konzumace jídla všeho druhu, konzumace alkoholických nápojů (Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastovém obalu. Nápoje ve skle smí návštěvník konzumovat pouze v šatně.)
 - c) odhazování odpadků mimo místa k tomu určená,
 - d) vstupu v nevhodné obuvi (tretry, kopačky, boty s podpatkem...) – obuv nesmí narušovat a znečišťovat povrch použitím nevhodného dezénu,
 - e) vstupu se zvířaty,
 - f) **vstupu dětem do 15 let bez doprovodu rodičů, trenéra, nebo osoby starší 15 let,**
 - g) přemísťování pevného i mobilního zařízení tělocvičny-posilovny mimo stanovená místa,
 - h) vstupu do prostor pod vlivem alkoholu a návykových látek.
3. Zakazuje se vstup do prostoru posilovny bez řádně zaplaceného vstupného.
4. Přísný zákaz rozmnožování klíčů od posilovny. V případě porušení zákazů dalších návštěv posilovny.
5. Pro všechny uživatele platí, že před nástupem do tělocvičny-posilovny se dostatečně seznámí s tímto provozním řádem.
6. V zájmu bezpečné a nerušené sportovní činnosti je povoleno vstupovat do tělocvičny-posilovny jen cvičícím osobám.
7. Uživatel tělocvičny a posilovny nesmí svým chováním ohrožovat zdraví jiných uživatelů, ani jinak omezovat nebo obtěžovat nejbližší okolí.
8. V případě poškození tělocvičny-posilovny nebo jeho zařízení bude odpovědnost za škodu stanovena zejména v souladu s ustanovením §§ 2894 a 2895 zákona č. 89/2012 Sb., (občanský zákoník), při uplatňování způsobu a rozsahu náhrady škody bude postupováno podle ustanovení § 2951 zákona č. 89/2012 Sb., (občanský zákoník).
9. Veškeré zjištěné závady nejen na přístrojích a havárie jsou návštěvníci povinni nahlásit správci.
10. Cenné věci jakožto mobilní telefony, šperky a peněženky nedoporučujeme nechávat v šatně a mimo dozor. V případě ztráty těchto věcí z šatny a prostoru tělocvičny-posilovny, nenese vedení posilovny žádnou zodpovědnost!
11. Postup správného cvičení:
 - před posilováním se řádně rozcvičit, posilování začínat s nízkou zátěží, posilovat se zátěží, která odpovídá hmotnosti a trénovanosti cvičence-návštěvníka
12. Provozovatel budovy a správci tělocvičny-posilovny mají právo kontrolovat dodržování pravidel provozu, která jsou v tomto řádu uvedena a vyvozovat z nich příslušná opatření.
13. Prostor vstupu a tělocvičny-posilovny je monitorován kamerami z důvodu ochrany hmotného majetku, bezpečnosti klientů a prevence kriminality. K záznamům má přístup pouze provozovatel.



Obec Mouřínov

Mouřínov č. 190, 685 01 Bučovice, okres Vyškov, tel. **517 380 733**

e-mail: starosta@mourinov.cz, www: <https://mourinov.cz/>

IDDS: **32dayvy**, IČO: **70810877**, bankovní spojení: 27-3923640237/0100

Čl.6

Nedodržování ustanovení provozního řádu

1. Nedodržování ustanovení podle provozního řádu nebo jiné narušování občanského soužití v souvislosti s provozem tělocvičny-posilovny je nutné sdělit správci.
2. Nedodržování provozního řádu má za následek napomenutí správcem, následně vykázaní návštěvníka bez nároku na vrácení vstupného.
3. Odpovědnost za dodržování tohoto provozního řádu mají všichni uživatelé. Správce má právo a povinnost vyzvat uživatele k jeho dodržování nebo požádat o odchod z tělocvičny-posilovny.

Důležitá telefonní čísla:

- Kancelář obce..... 517 380 733
- Starosta obce..... 720 249 433

- Zdravotnická záchraná služba 155
- Policie ČR..... 158
- Hasiči..... 150
- Jednotné evropské číslo tísňového volání....112

Tento „Provozní řád tělocvičny-posilovny“ nabývá účinnosti dnem vydání.

V Mouřínově dne 1.7.2023